



デイサービス 生きがい工房

『生きがいを求め、自分らしく楽しく生きること』をコンセプトに…

生きがい工房ってどんなところ？

新しいスタイルのデイサービスで、自由度が高く様々なプログラムを提供し支援させていただきます。
イメージとしては『フィットネスクラブ + カルチャーセンター + 生きがいを見つける場所』です。

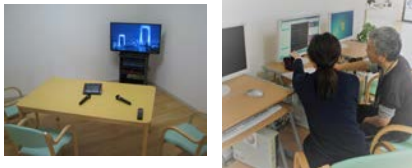


広いスペースで、お食事や機能訓練、ご利用者様同士の団楽等ゆっくりと一日を過ごしていただけます。

様々なメニューの中から個々に合った活動を選択頂けます

新たな体験や変化のある生活を送りませんか？
生きがい工房では『やってみようかな』『挑戦したい』といった想いを大切にします。

個別レク 共通の趣味友達が見つかるかも!?



- ・パソコン・囲碁、将棋・麻雀・クラブ
 - ・カラオケ・手芸・読書・卓球・脳トレ
 - ・買い物（屋外歩行）・社会貢献・木工
 - ・畑作業・おしゃべり・のんびり など…
- ※個人の趣味をお持ちいただいてもOK!

各種サークル 講師を招いて内容も充実!!



- ・英会話教室・書道教室
 - ・コーラス・フラワーアレンジメント
 - ・陶芸教室・絵画教室
 - ・片麻痺の方の料理教室 など…
- ※サークルは曜日によって内容が変わります。

フィットネス 充実の設備!! 最新の機器も



- ・パワーリハビリ
- ・レッドコード
- ・有酸素運動
- ・セラバンド体操
- ・屋外歩行訓練など

その他、実費サービスとして日帰り旅行や外出支援サービスも実施!!

生きがい工房の一日の流れ (一例)

お迎え 8:30 ~ 9:30

介護スタッフがドア to ドアでお迎え。

メニュー選択

一日の過ごし方を選択します。

健康チェック

血圧・脈拍・体温を測定するだけでなく、直接体調を伺ったり、スタッフが直接目で見て確認します。

プログラム開始

 9:30 ~ 12:00

フィットネスや、選択した個別プログラムをおこないます。
自宅で入浴するのが難しい方を対象に、福祉用具などをを使い、安全におひとりでお入浴できるよう練習を行います。



昼食

 12:00 ~ 13:00

お一人おひとりの状態に合わせて、栄養管理された美味しいおかず、それに炊き立てのご飯を提供します。

プログラム再開

 13:00 ~ 14:30

午前中と同様に、選択したプログラムをおこないます。

ティータイム

 14:30 ~

お飲み物で、ほっと一息。その後、屋外歩行又はセラバンド。

お送り

 15:35 ~

ご自宅まで責任をもってお送りさせていただきます。